



# Elevate

## I nostri programmi

# Indice

A proposito di Fabian 3

ElevateYourBusiness: Il potere delle connessioni per il successo aziendale 7

ElevateYourGoals: The Goal-Getter's Roadmap La tabella di marcia degli obiettivi 14

ElevateYourSales: Credere per vendere 18

ElevateYourEmotions: Il codice emotivo della piacevolezza 22

ElevateU: Investire nei giovani per un futuro prospero 25



# Fabian Heidegger

## Il vento della trasformazione

Negli ultimi 35 anni, Fabian Heidegger ha vissuto un viaggio straordinario alla scoperta di sé, del cambiamento e del successo. La sua è una storia di perseveranza, determinazione e fiducia incrollabile nel potere della volontà umana di realizzare cose straordinarie. È una storia iniziata con la sua semplice curiosità da bambino che si è trasformata in un'eredità di grande successo, autodeterminazione e crescita personale.

A 10 anni, il mondo di Fabian ruotava intorno alla classe e allo sport. Non sapeva che un incontro casuale con l'entusiasmo di un compagno di classe avrebbe gettato le basi per un'avventura che gli avrebbe cambiato la vita. Quel giorno, il suo amico parlò di volare, non nel senso tradizionale del termine, ma su una tavola da surf con una vela. Il windsurf sembrava pura magia per il giovane Fabian. In quel momento si accese una scintilla e decise: "Un giorno sarò il miglior windsurfista del mondo".

Senza sospettarlo, Fabian aveva gettato nella sua mente il seme del destino. Una visione che sarebbe diventata realtà solo cinque anni dopo, quando si trovò sulla costa del Mar Nero in Bulgaria, tagliò il traguardo accompagnato dai delfini e fu incoronato campione del mondo. Questo momento decisivo di successo gli aprì un mondo di possibilità e il viaggio di Fabian Heidegger era appena iniziato.

Per i dieci anni successivi, Fabian Heidegger girò il mondo come atleta di windsurf, rappresentando la Squadra Olimpica del CONI e il gruppo sportivo della Marina Militare. Ha gareggiato in 45 paesi diversi e ha raggiunto l'apice della sua carriera sportiva alle Olimpiadi di Pechino. Lungo il percorso ha avuto il privilegio di interagire con allenatori d'élite, psicologi, mentori, medici e colleghi atleti che lo hanno allenato e hanno condiviso la loro saggezza e le loro intuizioni.



Il viaggio di Fabian, tuttavia, non è stato solo all'insegna del successo, ma anche dell'accettazione dei fallimenti e dell'apprendimento di lezioni preziose da ogni battuta d'arresto. La sua passione per la scoperta di se stesso lo ha portato a sviluppare nuove tecniche, esercizi e metodi per superare i limiti personali e migliorare costantemente.

Oggi Fabian Heidegger è molto più di un ex campione di windsurf. È diventato un imprenditore versatile, un visionario e un mentore. Oltre a essere un marito e un padre felice, è anche il responsabile delle risorse umane e dell'innovazione di un'azienda italiana di livello nazionale e del progetto pilota regionale per lo sviluppo dei giovani "Music Incubator". Con la sua società di coaching e consulenza, InsideOut Solutions, si dedica a fornire alle persone un manuale di istruzioni per l'auto-guida del corpo, della mente e dello spirito, mettendole in grado di assumersi consapevolmente la responsabilità di tutti i processi interni e di impegnarsi in modo mirato per raggiungere il loro massimo potenziale.

Ciò che Fabian offre è la trasformazione ed è qualificato in modo unico per farlo perché ha sviluppato un programma di successo ed è lui stesso un prodotto del suo prodotto. La storia della sua vita è una testimonianza del potere della crescita personale e dell'autosviluppo. Fabian sa che il vero apprendimento non è solo fatti e cifre. Si tratta della mente emotiva che guida il nostro comportamento e le nostre azioni.

Come mentore, l'approccio di Fabian è olistico. Combina la sua profonda conoscenza della mente con la comprensione del funzionamento interno del corpo per aiutare le persone a ottimizzare le loro prestazioni e la loro vitalità. La sua missione è chiara: mettere le persone in condizione di realizzare il loro potenziale unico, essere pienamente vive e tirare fuori il meglio di sé.

Il viaggio di Fabian Heidegger da bambino curioso a campione mondiale di windsurf e a consulente e coach di successo è semplicemente affascinante. La sua storia ci ricorda che con una fede incrollabile, un'inflexibile determinazione e la volontà di crescere, anche noi possiamo sfruttare i venti del cambiamento e raggiungere nuove vette che non avevamo mai pensato fossero possibili. Lascia che l'esperienza di Fabian Heidegger ti guidi e ti porti sulla strada della brillantezza interiore ed esteriore.



## Dalla corsa nel deserto alla vocazione umanitaria: ispirare il cambiamento nella società

Nel 2011, durante la Desert Challenge, una gara di mountain bike di 24 ore attraverso Israele (dove attualmente vivo), sono stato colpito da un altro concorrente, ho sbattuto il ginocchio sull'unica roccia del vasto deserto e mi sono ferito gravemente.

Dopo questo grave infortunio, che mi ha impedito di partecipare alle qualificazioni per i Giochi Olimpici di Londra 2012, ho deciso di dire addio con gratitudine a questo grande e intenso capitolo della mia vita e di iniziare una nuova avventura.

In molti luoghi in cui ho viaggiato sono stato testimone di grande povertà, sofferenza e ingiustizia sociale. Queste esperienze mi hanno fatto scoprire una parte di me che desiderava dare un contributo significativo all'umanità. Ero convinto che il mio prossimo compito fosse quello di diventare una parte costruttiva e utile della società e decisi di svolgere un lavoro umanitario. Ho iniziato a operare in quattro diversi campi profughi e successivamente in una comunità residenziale sotto protezione statale per giovani separati dai loro genitori. In queste situazioni difficili, ho potuto sfruttare le mie capacità di comunicazione in molte lingue e la mia abilità di non giudicare e di interagire con molte persone di diversa provenienza culturale e nazionalità.

Queste esperienze hanno acceso in me un fuoco, un desiderio ardente di trasformare l'unicità del mio percorso personale in valore. Hanno avuto un profondo impatto sul mio modo di percepire la società e hanno rafforzato la mia determinazione a creare qualcosa di mio che potesse dare un contributo unico e fornire valore in diversi campi e a diversi livelli.

Ho fondato un progetto musicale professionale chiamato "Seela", che non solo ha vinto il concorso bandistico nazionale "Arezzo wave" ma ha anche effettuato un tour internazionale. Questo progetto mi ha permesso di entrare in contatto con un'ampia varietà di musicisti e ascoltatori e di imparare a comprendere il linguaggio universale della musica che attraversa i confini e unisce le culture.

Questo viaggio musicale mi ha portato a sviluppare il programma di sviluppo a lungo termine "Le avventure dell'autodeterminazione". Attualmente sta prendendo forma sotto forma di Progetto Music Incubator e Progetto ElevateU, supportati da un team di professionisti dedicato. L'obiettivo principale di queste iniziative è quello di responsabilizzare i giovani, aiutarli a realizzare la loro autostima, a trovare la loro direzione e, infine, a scoprire uno scopo per la loro vita.

Durante queste esperienze drastiche, sapevo che sarebbe arrivato il momento di condividere la mia storia, le mie esperienze e le preziose intuizioni che ho raccolto nel corso degli anni. Volevo mettere tutto insieme in un'esperienza di apprendimento strutturata e mirata.

I concetti e i servizi che ti presento oggi si sono evoluti nel corso degli anni, sempre con un obiettivo chiaro in mente: voglio fare la differenza; voglio fare la mia parte e lasciare il mondo in un posto migliore di come l'ho trovato. Lo sviluppo di questi programmi e del mio approccio educativo e di coaching è il risultato di un profondo viaggio di auto-riflessione e di un'attenta raccolta dei frutti più preziosi della mia straordinaria storia di vita. La mia missione è condividere questa saggezza impacchettata e resa accessibile, per dare ai partecipanti una mappa e una bussola che li aiuti a intraprendere il loro viaggio trasformativo verso un futuro migliore.





# **ElevateYourBusiness:** **Il potere delle connessioni per il successo aziendale**

**Durata: 21 moduli**

# Panoramica del programma:

Nell'odierno mondo degli affari in rapida evoluzione, il successo dipende spesso da molti fattori esterni. Tuttavia, spesso sottovalutiamo la vera forza trainante del successo di un'organizzazione: la qualità delle sue relazioni. "Elevate" è un programma di coaching trasformativo che guarda alla vita organizzativa attraverso la lente delle relazioni, dotando i partecipanti delle competenze e delle aspirazioni per promuovere relazioni significative, superare le sfide e guidare il successo organizzativo.

## Obiettivo e approccio: **trasformare il successo aziendale attraverso le relazioni.**

Questo programma mira a cambiare la sua prospettiva, concentrandosi sull'immensa importanza delle relazioni in ogni aspetto della sua organizzazione. Essenzialmente, ogni relazione inizia con una relazione con se stessi. Coltivando una comprensione di sé e un'empatia più profonde, le fornisco gli strumenti fondamentali per gestire efficacemente tutti i tipi di relazioni nella sua azienda.

Si tratta dell'arte di costruire legami profondi con i clienti, di promuovere una fiducia incrollabile e di dare priorità al benessere dei suoi dipendenti. Questo programma è progettato per rafforzare la sua azienda e creare una cultura del benessere che va ben oltre i margini di profitto. Ci occupiamo dell'intricata rete di relazioni all'interno della sua forza lavoro, con i suoi preziosi clienti e con la società.

La forza di queste relazioni è la pietra angolare della prosperità della sua impresa. Questo programma insegna l'arte di costruire relazioni significative basate sul rispetto e caratterizzate da una comunicazione efficace. Sottolinea fortemente l'importanza dell'introspezione e ci ricorda che il vero cambiamento inizia da noi stessi, soprattutto in un mondo modellato da fattori esterni.

## **A chi è rivolto questo programma?**

Il metodo e gli argomenti scelti sono deliberatamente pensati per beneficiare tutti i membri della sua organizzazione. Va oltre i confini tradizionali dei reparti e mira a creare un senso di connessione tra tutti gli individui, i team e la comunità organizzativa più ampia. Il suo obiettivo principale è promuovere il benessere e un flusso armonioso in ogni interazione, rafforzando in modo sostenibile il nucleo della sua azienda dall'interno.

A differenza delle iniziative tradizionali, questo programma unisce il personale di diverse discipline e reparti e funge da collegamento che unisce l'intera struttura organizzativa. Concentrandosi sulla crescita personale, sulle esperienze lavorative positive e sulle relazioni interpersonali significative, cerca di creare un ecosistema fiorente in cui il viaggio di ogni individuo si intreccia con il successo dell'insieme.

# Struttura del programma:

## Modulo 1: Per me

### Consapevolezza e padronanza di sé:

#### Gettare le basi per relazioni efficaci

- **Padroneggiare i propri pensieri:** esplorare le regole fondamentali della mente e il potere delle proprie decisioni. Impara come le immagini che crea nella sua mente e le parole che dice a se stesso plasmano la sua realtà.
- **Scoprire il suo valore unico:** scoprire il suo valore innato e unico e renderlo visibile al mondo. Capire che lei è sufficiente e che abbracciare il suo io autentico è la chiave per liberarsi dalle abitudini negative e trovare la realizzazione.
- **Utilizzare il subconscio:** riconoscere l'influenza del suo subconscio, che guida la maggior parte dei suoi sentimenti e delle sue azioni. Apprenda come lavorare con questa forza potente per ottenere un cambiamento duraturo.
- **Espandere i paradigmi:** Mettere in discussione e cambiare le sue idee, credenze e abitudini radicate. Comprendere che il suo paradigma, sebbene profondamente radicato, è modificabile con intelligenza, volontà e pratica.
- **Il cambiamento psicologico:** rendersi conto dell'importanza del dialogo interiore positivo, della conoscenza di sé e dell'apprezzamento di sé. Comprendere che le parole che dice a se stesso hanno un impatto profondo su come si sente e su come si comporta.
- **Padronanza del respiro:** imparare a usare il respiro come strumento per controllare le emozioni e il comportamento. Bilanciare gli emisferi sinistro e destro del suo cervello per ottenere un'esperienza di sé calma e piacevole.
- **La magia della gratitudine:** Coltivi la gratitudine come madre di tutte le virtù. Scopra come un cuore grato porti alla pace interiore e a una visione più chiara del mondo.

## Modulo 2: Per noi

### Il rapporto con i colleghi:

### l'empatia per il successo collettivo

- **Il potere della risonanza:** esplorare come la sua presenza si riflette su di loro e influenza gli altri. Comprendere la capacità unica di far sentire le persone speciali e apprezzate, e di avvicinarsi attraverso un incontro autentico.

- **Tempo e relazioni:** Cambiare la sua prospettiva sul tempo per migliorare la qualità delle sue relazioni. Riconoscere l'importanza di utilizzare il tempo per apprezzarsi e sostenersi a vicenda, anziché sprecare il nostro tempo prezioso in conflitti poco importanti.

- **Creare un ambiente rispettoso:** Promuovere il rispetto, la comprensione e l'accettazione come bisogni umani universali. Creare un senso di appartenenza e di rispetto prima di dare consigli costruttivi.

- **L'accettazione apre le porte:** imparare la semplice equazione che "qualcosa" (una situazione) più la "non accettazione" crea emozioni negative, mentre "qualcosa" più l'"accettazione" crea emozioni positive e apre la porta alle opportunità. Abbracci il potere trasformativo della comprensione reciproca con la frase "capisco".

- **Il perdono libera:** Si liberi dal peso del senso di colpa e del dolore del passato attraverso il perdono. Cambia le sue relazioni esistenti perdonando se stesso e gli altri.

- **L'importanza degli errori:** consideri i fallimenti come un trampolino di lancio per la crescita. Attivi la parte coraggiosa di lei che accoglie il fallimento, aprendo la strada alla forza mentale e ad una convivenza più armoniosa e meno timorosa.

- **Maturità emotiva:** accetti l'immutabile, cambi ciò che può e si allontani da ciò che è inaccettabile. Raggiungere la maturità emotiva per un benessere duraturo.

## Modulo 3: Per gli altri

**Eccellenza del servizio basata sulle relazioni:**

**Scoprire lo scopo e l'impatto delle attività professionali**

- **Scoprire lo scopo:** Trovare un significato più profondo nel suo servizio, collegando la sua crescita personale alle sue attività professionali. Trasformare il lavoro in gioco, trasformare un lavoro in una missione ed esprimere il suo vero io.
- **Il progresso come gioia:** abbracciare il progresso come fonte di gioia e motivazione. Comprendi il legame tra felicità, crescita e contributo per vivere una vita più soddisfacente.
- **Lavorare con presenza illimitata:** Gestisci le sue attività coltivando la presenza illimitata. Capire il ruolo dell'attenzione e delle distrazioni nella sua efficacia.
- **Il dibattito mente-cuore:** esplori l'interazione tra intelligenza ed emozioni. Bilanci la sua consapevolezza emotiva e il giudizio razionale.
- **Il potere della fiducia:** impari a costruire la fiducia attraverso l'ascolto attento, i simboli comunicativi, le parole significative e le espressioni facciali. Sviluppi la magia dell'interesse e della curiosità per costruire la fiducia.
- **Influenzare senza manipolare:** scopri l'arte di lasciare gli altri migliori di come li ha trovati dopo ogni incontro. Si concentri sulla creazione di valore per gli altri e sull'aver un impatto positivo in ogni incontro.
- **Money EQ (Quoziente emozionale del denaro):** Acquisire una nuova prospettiva sul denaro e sul potente impatto che ha su come ci sentiamo emotivamente. Capire il rapporto dei suoi clienti con il denaro e imparare a gestirlo con competenza.

## Conclusione: abbracciare il potere della trasformazione.

I cambiamenti positivi più profondi avvengono quando cambiamo dall'interno. L'essenza della trasformazione risiede nella consapevolezza che quando cambiamo il modo di pensare, cambiamo inevitabilmente il modo di sentire e di agire. Di conseguenza, il mondo esterno risponde in modo coerente, rimodellando i risultati che incontriamo. Questo è ciò che definiamo come vera trasformazione: un cambiamento dalla vecchia formazione alla nuova. Dal punto di vista teologico e scientifico, sappiamo che l'essenza di tutto ciò che ha vita è il cambiamento.

L'apprendimento convenzionale, che spesso avviene nei confini di un'aula, ruota intorno all'acquisizione di fatti e cifre. Infiliamo le informazioni nelle nostre menti intellettuali, nella speranza di superare gli esami e di ottenere un vantaggio. Tuttavia, questo tipo di apprendimento svanisce nel tempo, poiché non penetra nella nostra mente emotiva e non ha il potere di cambiare il nostro comportamento e le nostre azioni in modo significativo e duraturo.

Il cambiamento reale e consapevole deriva da un impegno profondo nella crescita personale e nell'autosviluppo. Nasce dal profondo pozzo di comprensione di noi stessi e di empatia per gli altri che coltiviamo dentro di noi. Questo programma è il suo catalizzatore per tale cambiamento, un'opportunità per intraprendere un viaggio emozionante che va ben oltre la banalità.

## Vantaggi del programma:

- Promuovere una cultura del benessere e della collaborazione mirata nella sua azienda e creare un ambiente in cui le relazioni prosperano.
- Sviluppare relazioni profonde e significative con i suoi clienti, costruendo fiducia e fedeltà che vanno ben oltre le semplici transazioni.
- Migliorare la capacità di comunicazione, l'autoconsapevolezza e l'intelligenza emotiva, fornendole gli strumenti necessari per padroneggiare anche le relazioni più complesse con colleghi e clienti.
- Coltivare la crescita personale, la resilienza e l'adattabilità, in modo da poter avere successo per se stesso e per gli altri, in mezzo alle richieste in continuo cambiamento del mondo moderno.
- Ottenere un progresso sostenibile riconoscendo che le relazioni sono il fondamento della sua strategia aziendale di successo e capire che la vera prosperità arriva quando le relazioni sono valorizzate e privilegiate.

## Struttura del programma: Esperienza di apprendimento di alta qualità attraverso sessioni attentamente studiate.

**"ElevateYourBusiness"** è progettato con cura per garantire un'esperienza di apprendimento profonda ed efficace. Il nostro programma è strutturato in modo da essere il più semplice ed efficiente possibile da utilizzare:

**Frequenza delle sessioni:** Una sessione a settimana, tre capitoli, 7 sessioni per capitolo - 21 sessioni in totale.

So per esperienza personale quanto sia importante imparare ed esercitarsi con costanza e regolarità. Per raggiungere questo obiettivo, offro un incontro settimanale per ogni argomento all'interno di ogni modulo, per un totale di tre capitoli di sette sessioni ciascuno. Questa struttura accuratamente studiata assicura che lei abbia tempo sufficiente per ancorare i concetti presentati nel suo tempo libero attraverso la ripetizione quotidiana, per incorporarli nella sua nuova routine quotidiana e per applicarli immediatamente.

**Formato delle sessioni: un mix equilibrato di comprensione, approfondimento e pratica.**

Ogni sessione è progettata per sfruttare al massimo il suo tempo e massimizzare la comprensione:

- **40 minuti di impegno intellettuale:** si immerga nei concetti fondamentali con una presentazione incentrata sulla comprensione intellettuale. Ottiene una solida base nell'argomento in questione.
- **20 minuti di coinvolgimento emotivo:** si immerga in esercizi che approfondiscono la sua comprensione emotiva dei concetti. Sperimenti l'argomento a livello personale per connettersi profondamente.
- **15 minuti per i compiti pratici:** Prima di concludere, le assegno un compito a casa breve e fattibile, in modo che possa applicare ciò che ha imparato alla sua vita quotidiana e ancorarlo in preparazione della prossima sessione.

### **Sessioni online via Zoom: efficienza senza compromessi.**

Capisco le esigenze della vita moderna, ed è per questo che offro le mie sessioni online via Zoom. Grazie alla mia esperienza, ho perfezionato l'arte dell'apprendimento virtuale per garantire che riceva la stessa qualità e lo stesso impegno delle sessioni faccia a faccia.

- **Dimensioni del gruppo online:** fino a 50 partecipanti: le mie sessioni virtuali sono adatte anche a gruppi più numerosi, per consentire prospettive diverse e un ambiente di apprendimento dinamico.
- **Sessioni di persona per connessioni intime:** Per coloro che preferiscono le sessioni faccia a faccia, offro sessioni di persona in gruppi più piccoli, fino a 20 partecipanti. Ciò consente un'esperienza più intima e personale.
- **Su misura per le sue esigenze:** Approcci su misura per una concentrazione e risultati ottimali

Ogni azienda è unica e capisco l'importanza di adattare il mio programma alla sua cultura, ai suoi orari e alle sue esigenze specifiche. Credo nella collaborazione e lavorerò a stretto contatto con lei per adattare il mio programma alle esigenze specifiche della sua azienda. Il suo contributo mi aiuterà a sviluppare l'approccio perfetto che garantirà il massimo successo per tutti i partecipanti.

Insieme progetteremo un'esperienza di apprendimento perfettamente in linea con gli obiettivi e i valori della sua azienda. Con "ElevateYourBusiness" completerà un programma di trasformazione che rispetta il tempo a sua disposizione, favorisce una comprensione profonda e allo stesso tempo offre la flessibilità necessaria per far crescere la sua azienda.

Si unisca a me in questo progetto innovativo, mentre sfruttiamo il potere delle relazioni per sviluppare e far crescere la sua azienda!

## **Investimento:**

Nel corso di un incontro individuale, personalizzerò attentamente l'investimento per lei e farò in modo che si adatti perfettamente agli obiettivi aziendali e alle esigenze specifiche della sua azienda. Si tratta di un'opportunità unica per sbloccare un potenziale non sfruttato e fare un investimento di valore eccezionale e duraturo. L'evoluzione progressiva della sua impresa inizia con questa conversazione cruciale, e io non vedo l'ora di avere il privilegio di accompagnarla in questo viaggio ricco di informazioni, adattato alla crescita interna ed esterna della sua impresa.



# ElevateYourGoals: The Goal-Getter's Roadmap

*La tabella di marcia degli obiettivi*

**Durata: 6 mesi**

# Panoramica del programma:

La tabella di marcia di chi vuole raggiungere gli obiettivi: Dare potere agli individui per ottenere risultati.

Questo programma accompagna gli individui attraverso un metodo collaudato in 6 fasi per fissare obiettivi chiari, coltivare la spinta interiore e vincere le sfide che li trattengono dal raggiungere il loro massimo potenziale. I partecipanti imparano l'arte della definizione degli obiettivi, la visualizzazione, le pratiche quotidiane efficaci, il confronto con l'ignoto, la formazione di una nuova identità e l'attrazione magnetica per il successo. Il risultato nasce dall'interno.

## **Mese 1: Definizione di un obiettivo chiaro e impegno di cuore**

Inizia sottolineando l'importanza di fissare obiettivi ben definiti. Scegli obiettivi che risuonino profondamente con i tuoi desideri e le tue emozioni, creando un forte legame e una dedizione incrollabile.

## **Mese 2: Visualizzare il successo e colmare il divario**

Introduci il concetto di pensare dalla fine, aumentando la chiarezza e riducendo la paura. Immagina te stesso come se avessi già raggiunto i tuoi obiettivi per capire quali sono le azioni necessarie per il successo.

## **Mese 3: Implementare pratiche quotidiane efficaci**

Concentrati sul concetto del "giorno uno", promuovendo l'ordine e il cambiamento di percezione verso il potenziale di ogni giorno. Installa abitudini quotidiane efficaci per ottimizzare la tua routine giornaliera.

## **Mese 4: Affrontare l'ignoto e vincere la paura**

Incoraggia ad abbracciare l'ignoto e ad affrontare la paura nel tuo percorso di crescita ed espansione personale.

## **Mese 5: Dare forma a una nuova identità di sé**

Concentrati sul rimodellamento della tua immagine e della tua identità, usando il linguaggio di sé, le emozioni positive e le azioni ispirate. Costruisci un'immagine di sé sicura e in linea con i tuoi obiettivi.

## **Mese 6: L'attrazione magnetica: Attirare e manifestare**

Abbraccia la tua attrazione magnetica per il raggiungimento del successo e intraprendi azioni decisive per manifestare i tuoi obiettivi.

# Cosa rende questo programma eccezionale:

- **Metodo collaudato in 6 fasi:** Un approccio sistematico al raggiungimento degli obiettivi.
- **Pratiche quotidiane:** Sviluppare abitudini vincenti per ottenere progressi duraturi.
- **Rivoluzione della mentalità:** Coltiva resilienza e determinazione.

## Benefici del programma:

- **Obiettivi chiari:** Definisci e persegui i tuoi obiettivi con una dedizione incrollabile.
- **Coltivare la spinta interiore:** Accendi una passione bruciante per il tuo viaggio verso la grandezza.
- **Produttività e concentrazione:** Ottimizza la tua routine quotidiana.
- **Accogliere le sfide:** Affronta l'ignoto e supera la paura.
- **Trasformazione dell'identità personale:** Costruisci un'immagine di sé sicura e vincente.
- **Raggiungere la grandezza:** Padroneggia l'arte dell'attrazione e della manifestazione.

## Struttura:

**Sessioni online via Zoom:** Efficienza senza compromessi per la tua crescita personale.

Capisco le esigenze della vita moderna ed è per questo che offro le mie sessioni online tramite Zoom, studiate per soddisfare le tue esigenze individuali. Grazie alla mia esperienza, ho perfezionato l'arte dell'apprendimento virtuale per garantirti la stessa qualità e lo stesso impegno delle sessioni faccia a faccia.

**Sessioni individuali online:** Prova i vantaggi di un apprendimento personalizzato con le mie sessioni virtuali individuali. Questo formato è adattato in modo specifico ai tuoi obiettivi e alle tue preferenze.

**Sessioni di gruppo online:** Unisciti a un gruppo selezionato di altri studenti per sessioni online coinvolgenti. Grazie alle dimensioni ridotte del gruppo, potrai comunque godere di un'esperienza di apprendimento dinamica e interattiva.

# Come avviene il **successo**:

Il successo è un viaggio interiore, guidato da obiettivi chiari, un forte coinvolgimento emotivo, una concentrazione incrollabile e azioni quotidiane ispirate. Segui la nostra tabella di marcia in sei fasi per darti forza, raggiungere i tuoi obiettivi e creare una vita piena di trionfi.

In un mondo pieno di confusione, distrazioni e dubbi, questa tabella di marcia ti fornisce strumenti essenziali e cambiamenti di mentalità per superare gli ostacoli e raggiungere il successo.

Come disse saggiamente Albert Einstein: "L'unica fonte di conoscenza è l'esperienza". Con ELEVATE - La tabella di marcia degli obiettivi, non solo acquisirai conoscenze, ma le trasformerai in saggezza grazie alle tue esperienze. Preparati a sbloccare la grandezza dall'interno, armato di una tabella di marcia comprovata e del coraggio necessario per vincere ogni sfida che ti si presenterà sul cammino.





# ElevateYourSales:

## **Crederè per vendere**

**Durata: 9 settimane**

Il nostro programma "ElevateYourSales" ti permette di diventare un professionista delle vendite, di cambiare in modo profondo e duraturo la tua immagine di venditore, di migliorare i tuoi metodi di vendita e di massimizzare le tue commissioni e i risultati della tua azienda.

Per essere un venditore di successo, devi impegnarti a fondo, dominare e lasciare che il potenziale cliente assuma il ruolo di spettatore. Gli spettatori pagano, ma i dominatori vengono pagati. La chiave per dominare senza essere negativamente manipolativi è una profonda e onesta convinzione. La fede deve essere la tua forza trainante, con una fiducia incrollabile nella tua verità, nel tuo servizio, nel tuo messaggio, nel tuo prodotto e soprattutto nel valore che apporti. Devi credere così profondamente in te stesso e nella tua offerta che diventa un obbligo interiore venderla PER il cliente, non AL cliente. Questo programma ti permetterà di trasformare la tua immagine di venditore, di migliorare i tuoi metodi di vendita, di massimizzare i risultati della tua azienda e le tue commissioni.

## Panoramica del programma:

Questo percorso di 9 settimane ti permetterà di diventare un professionista delle vendite che eccelle in ogni aspetto della sua arte. Approfondiamo i temi principali e miglioriamo la tua efficacia nelle vendite:

### **Settimana 1: Tutti vendono, sempre!**

La vendita non si limita a una transazione, ma è un'abilità che permea tutte le aree della tua vita. Vendi sempre, che si tratti di un prodotto, di un servizio o di te stesso.

### **Settimana 2: L'arte di vendere**

Vendere è una forma d'arte. Impara come motivare positivamente gli altri e come esibirti. Si tratta di autenticità e di esprimere la tua unicità in modo professionale ma con leggerezza.

### **Settimana 3: Legge del compenso**

Impara a conoscere la legge del compenso, che determina i tuoi guadagni in base alla necessità del tuo prodotto o servizio, alla tua abilità di vendita e alla difficoltà di sostituzione. Sfrutta questa legge per massimizzare le tue commissioni.

### **Settimana 4: Magnetismo personale**

Scopri come la tua personalità può attrarre i clienti. Crea connessioni basate sul modo in cui le persone ti percepiscono e rendi la tua offerta irresistibile. Impara a influenzare gli altri facendoli sentire speciali in tua presenza.

### **Settimana 5: Entusiasmo e autocontrollo**

Scopri come l'entusiasmo sia la forza trainante del successo. Mantieni l'autocontrollo e trasferisci il tuo entusiasmo ai clienti, trasformando il tuo lavoro in una missione appassionata.

### **Settimana 6: L'immaginazione nelle vendite**

Usa l'immaginazione come arma segreta nelle vendite. Impara a presentare in modo vivido i vantaggi dei tuoi prodotti e servizi.

### **Settimana 7: Creare fiducia in se stessi**

Sviluppa un'incrollabile convinzione e fiducia in te stesso che influenzi i clienti. Crea fiducia in te stesso e nella tua offerta attraverso le tue parole e le tue azioni.

### **Settimana 8: Iniziativa e persistenza**

Prendi l'iniziativa e agisci in modo proattivo senza aspettare istruzioni. Combina questo atteggiamento con una perseveranza incessante per incrementare le tue vendite.

## Settimana 9: Padroneggiare la chiusura

Il culmine del nostro viaggio: padroneggia l'arte di chiudere l'affare. Supera le esitazioni e le obiezioni dei clienti per concludere i tuoi affari più importanti.

# Cosa rende questo programma eccezionale:

- **Approccio pratico e orientato all'azione.**
- **Guida e tutoraggio personalizzati.**
- **Focus sulla trasformazione della mentalità.**

# Vantaggi del programma:

- **Fiducia in se stessi incrollabile.**
- **Miglioramento delle capacità di vendita.**
- **Aumento delle commissioni.**
- **Aumento del magnetismo personale.**
- **Entusiasmo e passione per le vendite.**
- **Persistenza e proattività.**

# Struttura:

**Sessioni online via Zoom:** Sperimenta un apprendimento virtuale di alta qualità e personalizzato in base alle tue esigenze:

- Sessioni online individuali.
- Sessioni in piccoli gruppi per un'esperienza di apprendimento interattiva.
- Più flessibilità per adattarsi ai tuoi orari.

**Sessioni in presenza:** Sperimenta un apprendimento di alta qualità in presenza.

- Sessioni individuali personalizzate.
- Sessioni di gruppo per un'esperienza di apprendimento interattiva e coinvolgente.

# Come avviene la **maestria** nelle vendite:

Nel mondo delle vendite, il successo non si basa solo su prodotti e tecniche, ma soprattutto sulla fiducia incrollabile in se stessi e in ciò che si offre. In qualità di atleta olimpico, consulente di successo, allenatore e mentore e musicista capisco il potere della convinzione e della performance in prima persona. Il mio viaggio dalle vette del palcoscenico olimpico al mondo delle vendite mi ha dimostrato che la vera maestria inizia con la fede assoluta nelle proprie capacità.

Ciò che rende questo programma davvero unico è che io sono il prodotto del mio stesso prodotto. Ho sperimentato la trasformazione che una fede incrollabile può portare. Attraverso questo programma, ti guido alla scoperta di un forte “perché”, un motivo profondamente personale ed emotivo per raggiungere livelli di successo più elevati e ti do gli strumenti essenziali e i cambiamenti di mentalità necessari per superare gli ostacoli ed eccellere nella tua carriera di venditore.

Il successo nelle vendite inizia con la padronanza di sé.



# ElevateYourEmotions: Il codice emotivo della piacevolezza

**Durata: 5 mesi**

# Panoramica del programma:

Benvenuto a “**ElevateYourEmotions**”, un percorso di auto-miglioramento di 5 mesi che ti insegnerà a sbloccare la tua brillantezza interiore e a vivere la vita al massimo.

Questo programma è pensato per aiutarti a gestire i tre aspetti fondamentali della tua esistenza: l'anima (campo energetico), la mente (intelligenza intellettuale ed emotiva) e il corpo (strumento fisico della mente). Grazie a un'accurata miscela di saggezza antica e scienza moderna, ti offro un percorso di pratiche quotidiane che armonizzeranno il tuo io interiore, portandoti a una vita di gioia, realizzazione e scoperta di te stesso.

## Esplorazione interiore:

Il viaggio si basa sulla comprensione e sulla gestione delle tre parti essenziali del tuo essere: anima, mente e corpo. Immergendoti nella conoscenza del potenziale umano, scoprirai le chiavi per allineare queste componenti, sbloccando la tua capacità innata di sperimentare la radiosità interiore.

Il potere dell'abitudine costituisce il fulcro di questo percorso, permettendoti di instillare pratiche che creano un flusso armonioso tra mente, corpo e anima.

## Cosa rende unico questo programma:

- **Fusione di saggezza antica e scienza moderna:** Un approccio potente e pratico all'autosviluppo.
- **Pratiche quotidiane:** Sperimenta i notevoli effetti in tempi record.
- **Tre motivi di realizzazione:** Ci occupiamo di corpo, mente e anima, perché la vera felicità richiede l'equilibrio di tutti e tre.

## Benefici del programma:

- **Aumento del flusso energetico:** Vitalità e ringiovanimento.
- **Intelligenza emotiva:** Affrontare la vita con grazia e adattabilità.
- **Espansione intellettuale:** Crescita e consapevolezza.
- **Connessione con l'anima (essenza):** Amore, pace, equilibrio e serenità.
- **Relazioni armoniose:** Serenità interpersonale

# Come avviene il vero apprendimento?

Il vero apprendimento è un viaggio profondamente intrecciato con il concetto di “trasformazione”, un’unione tra il trascendere il vecchio e il formare il nuovo. Questo profondo processo combina comprensione intuitiva, intellettuale e realizzazione pratica. Per abbracciare autenticamente l’apprendimento, coltiva abitudini che siano in linea con le tre sfaccettature della nostra esistenza. Guida la tua intelligenza emotiva per decifrare il codice dell’appagamento, facilitando la formazione di uno stato di flusso quotidiano e padroneggiando l’arte di mantenerlo.

## Questioni affrontate nel programma:

Questo corso affronta direttamente una delle più grandi sfide dell’umanità: la difficoltà di gestire i nostri pensieri, le emozioni, l’energia e la chimica del corpo. Ti fornisce gli strumenti essenziali per navigare nella vita con facilità e gentilezza. Nel mondo frenetico ed esigente di oggi, molti individui hanno difficoltà a mantenere l’equilibrio interiore e a realizzare il loro pieno potenziale. Ecco una risposta a questa esigenza critica, che offre una guida per aiutarti a prosperare in un mondo in cui l’autoregolazione e l’armonia interiore sono essenziali.

Investi non solo nella tua felicità ma anche in quella della tua famiglia perché, come potrebbe dire Sir Winston Churchill, ‘mai nel campo dello sviluppo umano così tante persone hanno dovuto così tanto a così poche abitudini’. Investire in te stesso è la decisione più saggia!



# ElevateU: Investire nei giovani per un futuro prospero

ElevateU è un'iniziativa dinamica dedicata allo sviluppo personale e all'emancipazione dei giovani in diversi ambiti. Attraverso una gamma completa di servizi, creiamo un ponte tra l'istruzione e le esigenze in continua evoluzione del mondo moderno. La nostra missione è quella di dotare i giovani di competenze cruciali, amplificare le loro voci e promuovere una crescita olistica, preparandoli ad affrontare con fiducia le sfide della vita e a coglierne le opportunità.

## Dare forma al futuro insieme a Fabian Heidegger

In questa sezione sottolineiamo l'importanza di preparare i giovani ad affrontare il futuro in un mondo in continua evoluzione. Offriamo un coaching ricco di risorse, utilizzando materiali curati che promuovono un dialogo inclusivo e rispettoso. Offriamo programmi di coaching e mentoring su misura che sbloccano il potenziale dei giovani, guidandoli attraverso quattro fasi di trasformazione:

- **Immagine di sé e identità:** Qui i partecipanti sviluppano un solido senso di sé e di autocomprensione.
- **Obiettivi e visioni:** Questa fase chiarisce i desideri e crea visioni convincenti per il futuro.
- **Crescita e sviluppo:** I partecipanti intraprendono un viaggio di crescita personale, acquisendo le competenze e la mentalità necessarie per realizzare le loro visioni
- **Contributo agli altri:** Questa fase finale li mette in grado di dare un contributo alla loro comunità e di creare un impatto positivo sul mondo.

Queste quattro fasi ispirano determinazione, dotano i partecipanti di competenze essenziali e accendono l'entusiasmo necessario per realizzare i loro sogni in modo proattivo. Il nostro approccio olistico favorisce la crescita personale, la resilienza e la responsabilità sociale, promuovendo la capacità di risolvere i problemi, la fiducia in se stessi e l'azione auto-motivata per un impatto positivo sulla comunità.

## Promuovere lo sviluppo delle donne con la dott.ssa Denise Pernstich

I programmi di coaching di Denise permettono alle giovani donne di scoprire il loro scopo, raggiungere l'equilibrio e trovare la realizzazione personale. Attraverso il coaching individuale, le partecipanti intraprendono un viaggio alla scoperta di se stesse, utilizzando tecniche basate sulla scienza e strumenti pratici per superare le sfide e stimolare la crescita. Attingendo alla sua esperienza di madre di tre figli e al suo background di coach e imprenditrice indipendente con una laurea in pedagogia sociale, la visione di Denise mira a promuovere relazioni sane e dinamiche familiari, offrendo alle giovani donne una prospettiva unica per prosperare nel mondo moderno.

Affrontare una sfida globale: I servizi di Denise affrontano direttamente il problema diffuso delle rotture familiari dovute alla mancanza di autoregolazione. Fornendo alle donne gli strumenti per ridefinire la propria immagine di sé, la percezione delle loro circostanze e superare le convinzioni limitanti, Denise contribuisce a creare unità familiari armoniose e ad avere un impatto positivo sulle comunità.

# Viaggi di **trasformazione** e cambiamenti inestimabili

Abbiamo assistito a incredibili trasformazioni dei partecipanti: dal timido dubbio di sé all'audace espressione di sé, dall'incertezza all'incrollabile proposito, da un percorso travagliato a un futuro pieno di promesse. Queste giovani anime hanno riscritto le loro storie, hanno trovato un nuovo valore e sono diventate individui davvero stimolanti.

## Trasformare i sogni in **opportunità**

Stiamo trasformando i sogni in opportunità monumentali e il loro valore è incommensurabile. Se dovessimo dare un prezzo a queste opportunità, senza dubbio varrebbero milioni.

## **Unisciti alla nostra missione: Diventa un investitore di ElevateU**

Gli investitori svolgono un ruolo fondamentale nel sostenere la nostra missione e la nostra visione. Collaborando con noi, diventi parte integrante del nostro viaggio verso il potenziamento dei giovani, con un impatto positivo sulle famiglie, sulla società, sull'economia e sulla cultura. Insieme, possiamo colmare il divario nel mondo del lavoro, sbloccare il potenziale dei giovani e coltivare un ambiente vivace per lo sviluppo personale e professionale. Aiutaci a rivoluzionare l'istruzione, a cambiare le vite e a creare un futuro migliore per le generazioni a venire.

## **ElevateU: il potere del sostegno collettivo**

Ti invitiamo a contribuire e a elevare il nostro servizio, rendendolo ancora più eccezionale, perché innumerevoli altri stanno ancora aspettando questa opportunità. Uniamoci e abbracciamo il potere del sostegno collettivo, riconoscendo che siamo tutti coinvolti. È il momento di fare la scelta giusta.